

## عفونت خون چیست؟

عفونت خون به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، به عفونت خون مبتلا می‌شوند. ضعف سیستم ایمنی بدن می‌تواند در اثر بیماری‌هایی مانند **دیابت** و ایدز، داروها (مانند شیمی‌درمانی و یا استروئیدها)، استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند ایجاد شود همچنین نوزادان به دلیل آنکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است، نیز جزو افراد در معرض خطر می‌باشند. افراد مسن، افراد بستری در بیمارستان نیز در معرض **عفونت** خون قرار دارند به دلیل آنکه تزریق وریدی، زخم‌های جراحی و یا زخم‌های بستر سبب ایجاد این بیماری در فرد می‌شود.

افزایش و کاهش دمای بدن، لرز، افزایش ضربان قلب و تنفس، کاهش سطح هوشیاری، هذیان گویی و گیجی، خونریزی‌های کوچک زیر پوستی که هم می‌تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد. درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو از علائم بیماری عفونت خون است.



بسیاری از میکروب‌ها باعث این عفونت می‌گردند. باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها می‌توانند موجب عفونت خون گردند که عفونت باکتریایی خون یکی از شایع‌ترین آنها است.

عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه (عفونت ادراری)، عفونت پوست (سلولیت)، عفونت شکم (مثل التهاب آپاندیس)، عفونت استخوان و عفونت مغزی (مثل مننژیت) می‌توانند در بدن پخش شوند و عفونت خون را به وجود آورند. همچنین عفونت‌های پس از عمل جراحی هم می‌توانند موجب عفونت خون گردند.

در بدترین شرایط، عفونت خون موجب افت سریع **فشار خون** می‌شود که به نام شوک عفونی خوانده می‌شود.



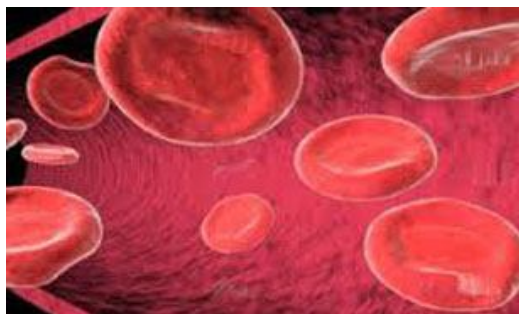
مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می‌باشد و اگر عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود.

## چه کسانی عفونت خون می‌گیرند؟

اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش **فشار خون** که به آن شوک می‌گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.

میکروب‌های زیادی می‌توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری‌ها مهم‌ترین عامل هستند.

عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.



## عفونت خون چیست؟

تهیه و تنظیم :

آدینه محمدی پور

کارشناس پرستاری- اورژانس سوختگی

مرکز آموزشی درمانی پژوهشی ولایت

[www.velayat.gums.ac.ir](http://www.velayat.gums.ac.ir)

مهر ۱۳۹۴

## علائم سپسیس

حرارت بدن بالا و پایین می رود

لرز

افزایش ضربان قلب و تنفس

کاهش سطح هوشیاری، هذیان گویی و گیجی

خونریزی های کوچک زیر پوستی که هم می تواند به

صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه های

کوچک قرمز باشد.

درد مفاصل مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو

یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت

خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان ها و

پیوند اعضا کرده اند و در این درمان ها از داروهایی

استفاده می شود که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کنند.

منبع: اینترنت :

<http://www.beytoote.com/health/malady-remedy/who1-blood-infection.html>

## افرادی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند •

افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری هایی مثل

سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه

های خردسال. در این گونه بچه ها باید به محض مشاهده

علائم عفونت مثل تب، مصرف آنتی بیوتیک شروع شود

و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند.

افراد بسیار جوان و خیلی پیر.

هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد.

کسانی که شیمی درمانی می شوند و اشعه دریافت می کنند.

افرادی که بیماری های طولانی مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت.

افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند.

افرادی که دارای عفونت هستند.

